



**VENI VIDI VICI**  
Der Weg zum erfolgreichen Auftritt

## **Kommen, sehen ... – überzeugen!**

**Ein Training für Führungskräfte,  
die das Wort haben**



**VENI VIDI VICI®**  
Prof. Carola Sonne  
Schulhalde 18  
79112 Freiburg  
Tel. 07 665 / 947 55 81  
Fax 07 665 / 947 55 83  
[www.venividivici-online.de](http://www.venividivici-online.de)  
[sonne@venividivici-online.de](mailto:sonne@venividivici-online.de)

## Trainingsziel

Führungskräfte und Manager stehen im Rampenlicht. Nicht nur auf Betriebsversammlungen. Auch in Meetings, bei Präsentationen und in Kundengesprächen. Die Wirkung dieser Auftritte lässt sich beeinflussen: Durch publikumsgerechte Sätze, eine authentische Körpersprache - und ein wenig Wissen darüber, wie Menschen wahrnehmen und fühlen. In unserem maßgeschneiderten Training lernen Sie, sicher aufzutreten und Ihre Botschaft auf verschiedenen Bühnen glaubwürdig zu vermitteln.

## Trainingsinhalt

Unser Auftrittstraining knüpft an Ihre individuellen Auftrittserfahrungen an. Das persönliche Stärken- und Schwächenprofil gibt die Leitlinie für die folgende Arbeit am Ihrem verbalen und nonverbalen Ausdruck vor. Anschließend erarbeiten Sie hörer- und zuschauergerechte Statements zu Fragen aus Ihrer beruflichen Praxis. Kurze Impulsvorträge und Video-Beispiele liefern Ihnen das notwendige Rüstzeug. In Feedbackrunden setzen Sie sich mit ihrer Wirkung, aber auch mit Ihrem Selbstverständnis als Führungskraft und öffentlicher Experte auseinander.

Im Trainingsablauf wechseln Interview- mit Beobachtungssituationen ab, Feedback- und moderierte Reflexionssituationen mit Input durch Filme, Beispiele und Vorträge.

## Methoden

Wir trainieren mit Video-Feedback. Ein ausgebildeter Kameramann sorgt für Bilder, die Ihnen erlauben, Ihren Auftritt Schritt für Schritt zu optimieren.

Wir respektieren die individuelle Persönlichkeit. Ziel ist kein einstudiertes Verhaltensrepertoire, sondern der authentische Auftritt. Es ist erwünscht, dass die Teilnehmer ihren persönlichen Stil finden und optimieren.

Die eingesetzten Übungen machen Spaß und sollen ermutigen. Nie werden sie Teilnehmer bloßstellen oder in psychische Ausnahmesituationen bringen.

Die Doppelmoderation gewährleistet, dass jede Phase auf technischer und psychologischer Ebene aufmerksam begleitet und jede Phase des Trainings reflektiert wird.

Während des Trainingstages hat jeder Teilnehmer Gelegenheit zu einem Vieraugengespräch mit den Trainern.

## Dauer

Je nach Trainingsziel und Gruppengröße sind Trainingseinheiten von einem, eineinhalb und zwei Tagen möglich.

## Kosten

Eingeschlossen in den Tagessatz sind die Honorare für zwei Trainer und Kameramann sowie ein schriftlicher Trainingsrückblick für die Teilnehmer. Auf Wunsch stellen wir für einzelne oder alle Teilnehmer individuelle DVDs mit den aufgezeichneten Trainingssequenzen her.

## Ihre Trainer

### **Dr. Gerd Kalkbrenner**

Journalist, PR-Mann (DIPR) und Medien-Coach

- Trainings für Öffentlichkeitsarbeiter und Führungskräfte seit 1996
- Langjähriger Lehrauftrag an der Universität Freiburg
- Spezialist für Imagestrategien und -konzepte

### **Prof. Carola Sonne**

Stimm- und Auftrittstrainerin

- Trainings für Führungskräfte seit 1990
- Bühnen- und Medienerfahrung von Jugend an
- Langjährige Lehrtätigkeit an Musikhochschulen
- Spezialistin für Stimmklang, Körpersprache und Anti-Stress-Methoden